

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение  
«Ямашинская средняя общеобразовательная школа» Альметьевский муниципальный  
район Республики Татарстан

Принято  
на заседании педагогического совета  
Протокол № \_\_\_\_ от \_\_\_\_\_

Утверждаю  
Директор школы  
\_\_\_\_\_ И.А. Епифанова

**Комплексная программа**  
**по профилактике наркозависимости, алкоголизма,**  
**курения**  
**обучающихся МБОУ «Ямашинская СОШ»**  
**2024-2025 гг.**

## **Пояснительная записка**

### **Актуальность проблемы**

Злоупотребление наркотиками, алкоголем и другими психоактивными веществами (ПАВ) является в настоящее время одной из проблем, которая сопровождает процесс реформирования российского общества. Результаты многочисленных исследований показывают существование устойчивой тенденции к значительному и постоянному росту употребления наркотиков в молодёжной среде. Несмотря на многочисленные предпринятые действия, проблема наркомании выходит на одно из первых мест как глобальная угроза здоровью населения и национальной безопасности. Учитывая возрастную категорию большинства наркоманов (13-25 лет), под угрозой оказывается фактически всё новое поколение страны. Особое беспокойство вызывает рост наркоманов среди школьников. Наркотики становятся определённой ценностью, непременным атрибутом досуга молодёжи. Одним из ведущих факторов, влияющих на снижение возраста потребителей психоактивных веществ, является социальная дезадаптация детей. Свою роль в подготовке и легализации наркокультуры в обществе сыграли табак и алкоголь. Среди тех, кто пробовал наркотики, чаще встречаются люди курящие и употребляющие алкоголь. Выпивка стала символом объединения подростков или молодых людей в группы, обязательным условием признания новичка её членом. “Курящая тусовка” стала неотъемлемым атрибутом современного стиля жизни. Алкоголь и табак страшны не только тем, что они разрушают здоровье человека. Они способствуют саморазрушению личности, искажению её взаимоотношений с другими людьми, разрыву всех социальных связей с миром, потере человеческого облика.

Употребление алкоголя и табака - серьёзное основание для перехода к наркотикам. Кроме роста числа злоупотребляющих наркотическими веществами и больных наркоманией, отмечается увеличение объёма негативных медико-социальных последствий наркомании. Это возросшая в 6-7 раз смертность, увеличение в десятки раз числа суицидных попыток, а также ускоренное распространение сопутствующих наркомании болезней, в первую очередь СПИДа, инфекционных гепатитов, венерических болезней. А также очень высока криминогенность среди лиц, употребляющих наркотики. Из всего выше сказанного видно, что на сегодняшний день явно прослеживаются следующие тенденции:

- “омоложение” контингента, употребляющих наркотические вещества;
- снижение возраста впервые пробуемых наркотики.

Вышеназванные тенденции позволяют сделать вывод о том, что проблема наркомании касается не только медицины и деятельности правоохранительных органов. Эта проблема комплексная, и ведущая роль в её решении должна принадлежать сфере образования. Практически всё время подростков распределено между домом, школой и улицей. О “негативе” улицы давно известно, и семья может свести на нет негативное влияние улицы или, наоборот, его усилить. Ведущая роль в борьбе с детской наркоманией принадлежит системе образования. Именно в образовательном учреждении возможно организовать работу по профилактике употребления наркотических и других ПАВ в ходе воспитательного процесса. Всегда легче что-то предотвратить, чем исправлять уже допущенные ошибки.

Педагогический коллектив МОБУ «Ямашинская СОШ» АМР РТ пришли к выводу, что необходимо разработать программу мер по предупреждению распространения наркотических веществ и ПАВ и употребления спиртных напитков.

Свою задачу коллектив школы видит в том, что бы воспитать творчески активную личность, с повышенным адаптационным потенциалом, способную противостоять употреблению алкоголя, наркотиков, табакокурения и других ПАВ.

Данная программа является всесторонней, переходя от информационных методов к образовательным. Создание данной программы является своевременной и необходимой. Материальная база и кадрово-профессиональный потенциал школы позволяет уже сейчас развернуть антинаркотическую работу, для реализации которой необходима надежная и эффективная программа, реализуемая при тесном межведомственном сотрудничестве.

Основная работа по реализации программы осуществляется педагогами школы. Для работы по направлениям, не входящим в основную деятельность школы, планируется привлечение специалистов заинтересованных структур (нарколога, медицинского психолога, инспектора ПДН, участкового полицейского и др.).

**Проблема:** Неподготовленность молодежи к самостоятельной жизни, неумение активно строить свою жизненную позицию и добиваться при этом успеха приводит к росту молодежной преступности, вовлечению молодежи в различные группы, всплеску наркомании, раннему алкоголизму.

**Цель комплексной программы:** Развитие у обучающихся основ здорового образа жизни, формирование устойчивой мотивации к отказу от употребления ПАВ, профилактика наркотизации среди обучающихся, обучение школьников умению противостоять жизненным трудностям и конфликтным ситуациям.

#### **Задачи:**

- Повышение самосознания обучающихся школы через разнообразные формы работы.
- Развитие системы организованного досуга и отдыха детей и подростков "группы риска".
- Информирование обучающихся о последствиях употребления наркотиков, алкоголя, курения, способствование выработке представлений об их негативном влиянии на организм человека.
- Способствование формированию у обучающихся умений и навыков, позволяющих снизить риск приобщения к нарко-и-алкоголезависимости, табакокурению.
- Повышение грамотности родителей в вопросах профилактики зависимостей, обеспечение родителей необходимой информацией по проблеме.
- Снижение количества правонарушений среди обучающихся.

#### **Приоритетные направления работы**

1. Профилактическая работа со всеми детьми и подростками с приоритетной ориентацией на детей группы риска:

1.1. Просвещение обучающихся о действии и последствиях злоупотребления ПАВ, о причинах и формах заболеваний, связанных с ними, о путях к выздоровлению, о связи злоупотребления алкоголя и других форм саморазрушающего поведения с особенностями личности;

1.2. Профилактическая работа по предупреждению употребления табакокурения, алкоголя и предупреждению правонарушений;

1.3. Диагностическая работа (выявление детей группы риска), установления психологического диагноза

1.4 Коррекционно-развивающая работа.

2. Работа с родителями:

2.1. Просветительская работа о взаимоотношениях родителей и детей в семье.

2.2. Профилактическая работа по предупреждению правонарушений употреблению детьми ПАВ, знакомство с нормативными документами о правах ребёнка.

3. Подготовка специалистов из числа школьных учителей для работы с детьми группы риска, склонных к употреблению ПАВ.

#### **Формы, методы и приемы профилактической работы.**

1. Изучение физического и психического здоровья обучающихся, перегрузок обучающихся в учебной деятельности и их влияния на здоровье.

2. Тренинги по непрямо́й профилактике зависимостей, связанной с актуализацией основных жизненных ценностей и нахождением конструктивного выхода из конфликтных ситуаций как формы актуализации личности.

3. Работа в малых группах по отработке основных коммуникативных форм, норм общения, позволяющая найти свое новое положение в социуме.

4. Просвещение обучающихся в области личной гигиены, антиалкогольная и антитабачная пропаганда, разъяснение последствий наркомании и СПИДа для человеческого организма.

6. Вовлечение обучающихся в спортивно - оздоровительные объединения, привитие навыков здорового образа жизни.

**Сроки реализации программы:** Данная программа рассчитана на пять лет реализации и будет проведена в период сентября 2024 года по август 2029 года.

#### **Этапы реализации программы**

##### **I. Подготовительный этап** (сентябрь – декабрь 2024г.)

- Анализ состояния работы ЗОЖ за 2023– 2024 уч. год.
- Диагностика трудностей и проблем.
- Обработка результатов.

##### **II. Практический** (январь 2025 г.- май 2029г.)

- Реализация программы.
- Отслеживание результатов.
- Коррекция программы.
- Отработка технологий и методов работы.

##### **III. Обобщающий** (май-август 2029 г.)

- Анализ и обобщение результатов.
- Соотнесение результатов с поставленными целями.
- Оформление и описание результатов.
- Выработка методических рекомендаций.
- Описание опыта работы по реализации программы.
- Формирование рабочей модели системы профилактической работы.

**План работы  
по программе профилактики наркотизации, алкоголизма и табакокурения  
обучающихся МБОУ «Ямашинской СОШ» АМР РТ**

<b>№</b>	<b>Мероприятия</b>	<b>Сроки</b>	<b>ответственные</b>
1	Привлечение обучающихся к культурно-досуговой деятельности (кружки, секции)	В течение всего периода	Классные руководители, Руководители кружков
2	Организация мероприятий по пропаганде ЗОЖ: ➤ открытые классные часы по ЗОЖ ➤ организация спортивных мероприятий	В теч.года	Зам.дир.по ВР, кл.руковод.,учитель ФК
3	Оформление стендов ,плакатов, стенгазет по вопросам ЗОЖ	По плану	Зам.дир.по ВР, кл.руковод.,
4	Организация выставок творческих работ обучающихся по здоровому образу жизни	В течение года	Кл. руководители, Зам. директора по ВР, Педагог-организатор
5	Составление социальных паспортов школы и классов с целью получения необходимой информации о детях, обучающихся в школе	Ежегодно	Кл. руководители,
6	“День отказа от курения”.	ноябрь	Отряд профилактики правонарушений
7	Выставка рисунков “Здоровое сердце”, “Нет наркотикам”	Декабрь	учителя ИЗО, начальных классов
8	Регулярно проводить классные часы, родительские собрания, анкетирование по проблемам ПАВ, беседы с обучающимися и родителями, консультации для родителей учащихся, имеющих отклонения в поведении и замеченных в употреблении ПАВ.	В течение периода реализации программы	Кл. руководители, ЗДВР
9	Подобрать материалы к родительским собраниям и классным часам по темам: “Режим дня школьника”, “Физическая активность и здоровье”, “Вредные привычки и их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек”, “ЗОЖ, закаливание”, “СПИД и его профилактика”, “Предупреждение алкоголизма, наркомании, табакокурения”, “Значение двигательной активности и физической культуры для здоровья человека. Вред гиподинамии”.	В течении реализации программы	Библиотекарь, Кл. руководители
10	Классные часы на тему «Выбери жизнь» (День борьбы со СПИДом)	Декабрь	Кл.руковод.

11	Проведение спартакиады «Президентские состязания»	По особому плану	Учителя физической культуры
12	Работа театров здоровья	Январь-март	Педагог-организатор, руковод. кружка
13	Организация и проведение “Дня здоровья”	Один раз в четверть	Кл.руководители, Учитель физической культуры
14	Встречи с врачами, проведение лекций: “Здоровый образ жизни” “Оказание первой медицинской помощи”. “Профилактика ВИЧ и ЗППП”	В теч.года	Медработники
15	Конференции учащихся. “Влияние спиртов и никотина на организм ребёнка”.	Апрель	Администрация
16	Просмотр выступлений агитбригад классов	Май	Кл.руковод.
17	Проводить рейды в семьи детей, оказавшихся в социально-опасном положении	В течение года	Кл. руководители, Социальный педагог
18	В целях контроля вести учет посещаемости школы детьми “группы риска”, контролировать их занятость во время каникул	В течение года	Кл. руководители,
19	Оформить выставки книг “На улице – не в комнате, о том, ребята, помните”, “Берегите здоровье смолоду”, “Экология и проблемы XXI века”.	Первое полугодие учебного года	Библиотекарь
20	Провести беседы с просмотром видеофильмов по темам: “Наркомания”, “XXI век без наркотиков”, “Виртуальная агрессия”	1 раз в четверть	Кл. руководители,

#### Ежегодная работа с обучающимися и родителями МБОУ «Ямашинская СОШ»

1	Проведение антинаркотической пропаганды, акций «Мы за ЗОЖ», «Спорт вместо наркотиков»,	В течение года	Зам. директора ВР Кл.руководитель
2	Правовая игра «Моя жизнь, мои права»	Ноябрь	Кл. руководители
3	Беседа «Права и обязанности уч-ся 1-11 классов»	По плану кл.рук.	Кл. руководители
4	Классные часы, посвященные Всемирному дню борьбы с курением, Всемирному дню борьбы со СПИДОМ (9-11 классы)	По плану кл.рук.	Кл. руководители
5	Классные часы по профилактике правонарушений 1-11 классах	В течение года	Кл. руководители
6	Встречи с инспектором ПДН, беседы по теме «Правонарушения и ответственность несовершеннолетних»	В течение года	ЗДВР

7	Заседания Совета профилактики	В течение года по плану	Администрация
8	Анкетирование учащихся 9 - 11 кл по профилактике наркотической зависимости	В течение года	Кл. руководители
9	Классные часы о вреде курения, алкоголя, наркотиков	В течение года	Кл. руководители
10	Оформление книжных выставок по профилактике правонарушений	В течение года	Библиотекарь
11	Проведение классных часов по антиалкогольному воспитанию с приглашением врача-нарколога	В течение года	Кл. руководители
12	Индивидуальная работа с трудными подростками, их родителями, детьми из неблагополучных семей	В течение года	Кл. руководители

**Прогнозируемый результат внедрения программы профилактики наркотизации, алкоголизма и табакокурения обучающихся МБОУ « Ямашинской СОШ» АМР РТ**

1. Использование в воспитательном процессе “Программы” должно привести к овладению основными знаниями и понятиями о значении здорового образа жизни, о последствиях приёма наркотиков, алкоголя и никотина, их влиянии на организм, о роли досуга в формировании образа жизни, об основных правилах личной безопасности и сохранения здоровья.

2. В ходе реализации программы, обучающиеся должны овладеть следующими умениями: применять основные приёмы улучшения и сохранения здоровья, активно и доброжелательно контактировать с людьми, реализовывать свои способности в одном из видов спорта, проявлять творческие способности в коллективно-творческих делах.

3. Использование спорта в качестве вывода человека из повышенного эмоционального состояния.

**Ожидаемые результаты:**


- Подготовка школьников к самореализации в обществе в качестве полноценных граждан, способных оказывать позитивное влияние на социально-экономическую и общественно-политическую ситуацию в районе.
- Уменьшение факторов риска употребления наркотиков и других психотропных веществ среди детей, подростков и молодежи.
- Формирование навыков здорового образа жизни и высокоэффективных поведенческих стратегий и личностных ресурсов у подростков и молодежи.
- Развитие системного подхода к профилактике злоупотребления психоактивными веществами.







Лист согласования к документу № 1 от 06.02.2025  
Инициатор согласования: Фазлыева Л.Г. И.о.директора  
Согласование инициировано: 06.02.2025 08:18

Лист согласования		Тип согласования: <b>последовательное</b>		
№	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Фазлыева Л.Г.		 Подписано 06.02.2025 - 08:19	-